

N I E U W S B R I E F



MARTHE, JE BENT 36 CM EN WEEGT 1080 GR.

Beste redactie van de nieuwsbrief, Wat vonden wij het leuk om een nieuwsbrief uit Edegem te ontvangen. Nog steeds denken wij regelmatig aan deze moeilijke, maar toch dierbare periode dat Marthe daar verbleef.

Het begon allemaal toen ik 3 maanden zwangerschap in het ziekenhuis het bed moest houden omdat de placenta gelost was. Na 6 maanden, 30 januari 1998, werd ons Marthe geboren en toen schreef ik haar verhaal.

Mijn eerste indruk op neonatologie..... Marthe, je bent 36 cm en weegt 1080 gr. Je ligt met alleen een luiertje in de couveuse. Als ik je beter bekijk, zie ik plakkers op je borstje, op je buik en een plakker op een piepklein voetje waar een vreemd rood lichtje doorheen schijnt.

Nu pas realiseer ik me dat je toch zo klein bent, een lichtgewichtje, met

het leven verbonden door slangen en buisjes. In de foetushouding met opgetrokken knietjes, ben je net iets groter dan mijn hand en weegt je bijna zoveel als 1 pak suiker. Maar je bent een vechtertje. Overal om me heen zie ik blauwe kleding en glazen couveuses met piepkleine baby's.

Boven de couveuse staan monitoren die piepen en alarm geven. Daarop verschijnen grafieken. Eén lijn voor de ademhaling en één voor de hartslag. De plakker op je voetje verbergt een metertje waarmee het zuurstofgehalte in het bloed wordt geregistreerd. Je ligt er zalig bij. Het liefst lig je op je buik. We raken je aan en genieten ervan als we zien hoe je samentrekt als we over je kleine nog behaarde ruggetje aaien.

Gelukkig mogen we altijd bij je, dag en nacht. Het is ieder keer weer moeilijk om je daar achter te laten. Nu nog eens strelen, enkele lieve

woordjes fluisteren en je bruine muziekbeer opdraaien. Slaap lekker lieve schat, tot morgen maar weer !

Hierbij nog een beetje informatie over onze kapoen.

Marthe werd geboren met 2 slokdarmpjes en zou als ze 2 kg woog geopereerd worden, maar, bij volgende onderzoeken zagen ze dat het ene slokdarmpje aan 't vergroeien was. Gelukkig is dit goed gekomen en mocht ze na 4 maanden ziekenhuis eindelijk naar huis. Marthe is ondertussen 2 jaar geworden en is een levendige, kwebbelende, gezellige meid geworden. Ze is voor ons nog steeds een echt wonderkind.

De gelukkige mama van Marthe !

INHOUD pag

Martha: 36 cm en 1080 gr 1

Verslag: 2-3

Opvolging van Millenniumbaby's 3-4

Info-avond:
Motorische ontwikkelingsbegeleiding bij prematuren en ex-prematuren 3

Kinderhoekje 4

Redactiemedewerkers:
Els, François, Jan, Veerle
Lay-out: Wilfried
Eindredactie: Jan

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1



Lothar is inmiddels al 7 maanden en hij doet het beter dan goed ! Hij is nog steeds een heel rustige baby en blijft ons tot knuffels verleiden met zijn ontwapenende ogen en stralende glimlach.

Sinds 2 maanden eet hij ook groenten en fruitpap. De ene dag gaat dit al wat beter dan de andere. Na weken van geduld heeft hij zich in zijn lot voor het komende jaar geschikt : lepeltjes-voeding. Hij lijkt nu wel extra te genieten van zijn ochtenden en avondflesje, evenals zijn mama bij het geven ervan. Lothar is ondertussen ook verlost van zijn monitor, wat voor ons een opluchting was. Hij is ook uitvoerig onderzocht in het C.O.S. (Centrum Voor Ontwikkelingsstoornissen). Daar is alleen maar bevestigd wat we reeds langer dachten : hij doet het prima. Met onszelf gaat het ondertussen goed. We hebben de gebeurtenissen van de laatste maanden goed van ons af kunnen zetten en kijken samen met grote zus Lenthe uit naar de toekomst. Hoe die er ook verder zal uitzien met ons vier-tjes.

Ran Bellens-Dirickx

O P R O E P

Kinderen krijgen is voor moeders anders dan voor vaders, dat weet iedereen. Maar vaak wordt er gedaan alsof de papa's, vakes, enz. helemaal niks voelen als hun kind geboren wordt. Hoe ervaart een vader het als hij zijn zoon of dochter bij de geboorte nauwelijks te zien krijgt en steeds moet pendelen tussen het ziekenhuisbed op de materniteit (of zelfs intensive care) naar de glazen kastje op neonatologie? Bovendien moet hij zich ook nog sterk houden voor de buitenwereld om dan nog voortdurend te horen te krijgen dat hij het niet kan begrijpen want dat hij 'maar een vader' is.....

Vaders, kruip in je pen ! Maak het al die moeders voor eens en voor altijd duidelijk wat jullie ervan vonden! We zijn benieuwd naar jullie reacties.

**Stuur ze op naar
Els Mattheeussen
Kapellensteenweg 236,
2920 Kalmthout of e-mail:
els.mattheeussen@planetinternet.be**

Een deel ervan publiceren we in de volgende nieuwsbrief. Vermeld duidelijk je naam en adres en of je eventueel anoniem wenst te blijven.

Ken je nog iemand die deze nieuwsbrief wil ontvangen of die onze goede zaak wil steunen?

Ons rekeningnummer:
419-0129951-96;
Alice Fonds vzw,
Wilrijkstraat 10,
2650 Edegem.

Voor 500 BEF krijg je de nieuwsbrief één jaar lang en mag je deelnemen aan alle activiteiten!

K I N D E R H O E K J E

Het ... Fonds								
deel van het been								
voertuig								
watersport								
... en samson								
10-10 = ...								
watervogel								
balsport								

Als je alles juist invult verschijnt er van boven naar onder een woord.

Heeft jullie kindje een periode doorgebracht op neonatologie en wil hij/zij een tekening maken voor onze volgende nieuwsbrief, bezorg deze dan op onderstaand adres. Vergeet niet gegevens als naam, geboortedatum en adres door te geven. Het adres wordt niet gepubliceerd! Er wordt telkens een trekking gehouden en de uitverkorene krijgt een verrassing thuis gestuurd. Insturen naar: Els Mattheeussen, Kapellensteenweg 236, 2920 Kalmthout.

